

Jaarverslag 2024 activiteiten verslag

2024 was een mooi en bijzonder jaar voor ons allemaal. We hebben met Stichting Lichtpuntjes van Mariahoeve zoveel mogen doen en betekenen voor de wijk. Van de Voor Elkaar Bazaar, waar honderden gezinnen wekelijks terecht konden voor boodschappen en kleding, tot het Resto van Lichtpuntjes, waar we samenkwamen voor maaltijden en goede gesprekken. We deelden 87 voedselpakketten per week uit aan huishoudens die echt niet



zonder kunnen. Ons team van Energiecoaches ging door met het geven van advies en energie besparende maatregelen aanbrengen bij voornamelijk huishoudens in Energiearmoede. Daarnaast boden we meer want ook tochtvrij maken en kieren dichtten hoorden bij onze werkzaamheden. In 2023 ronden we het succesvolle project community led local development af waarin wij Energie besparen doen we samen organiseerden. Helaas is het ons niet gelukt de aanbesteding van Behaaglijk wonen te krijgen maar wij konden via een prachtig project in samenwerking met de FIXbrigade en met

sponsoring van Eneco alsnog huishoudens in energie armoede helpen. We hebben 9 opgeleide energiecoaches en ons team krijgt een uitbreiding erbij dit jaar en deze coaches worden in 2025 getraind. Het Familiecentrum bleef een mooie neutrale ontmoetingsplek voor iedereen, met workshops, sportactiviteiten en kinderprojecten zoals Kinderkoken en Naaillessen van Rubiela. We kregen ook de kans een tweede pand erbij te krijgen ook via leegstand waarin we ons naaiatelier hebben opgezet, en een kustatelier hebben voor Stichting Turkse Cultuur en een plek zijn gaan bieden waar lessen aan volwassenen en kinderen wordt gegeven en aan Maker Space die met o.a. 3d printers technische workshops bieden aan kinderen. Om onze ambities verder te kunnen ontwikkelen voor alle kinderen deden we een aanvraag voor Kinderarmoede bij de gemeente maar helaas mocht dat niet baten omdat we niet meer alleen kinderen met een ooievaarspas willen helpen maar voor alle kinderen en hun ouders een geweldige plek wilden realiseren, onze Place2B. Nu zijn we met eigen gelden dit aan het ontwikkelen want wat wij voornemen doen we ook hoe dan ook daarom het motto hard werken en doorzetten want succes komt je niet aanwaaien je moet ook durven investeren. Dat is kenmerkend voor dit jaar voor ons geweest.

Het was een jaar waarin we veel gaven, maar ook zoveel terugkregen aan warmte, vertrouwen en waardering. We zijn nog lang niet klaar, maar ik ben enorm trots op wat we met elkaar hebben bereikt. Samen gaan we door, want iedereen verdient zijn eigen lichtpuntjes.

Uitdagingen 2024

In 2024 hebben wij als stichting te maken gehad met verschillende uitdagingen die onze werkzaamheden beïnvloedden. Deze uitdagingen benadrukken de noodzaak van ons werk en versterken onze toewijding om oplossingen te blijven bieden.

1. Voedselonzekeerheid:
Veel bewoners komen niet in aanmerking voor reguliere voedselbanken en zijn afhankelijk van onze voedselpakketten. De toenemende kosten van levensonderhoud en energie hebben geleid tot een groeiende vraag naar onze voedselhulp. Eind 2024 kregen we te horen dat door te weinig geld voor de hele stad voor alle voedselinitiatieven wij in 2025 geen hulp meer zouden kunnen krijgen vanuit de subsidie die daarvoor is. Dat deed erg pijn en maakte erg verdrietig. Maar 2025 zouden wij hoe dan ook op welke manier dan ook mensen die steun nodig hebben verder helpen. In december konden we door sponsoring starten met gratis warme lunches aan te bieden van maandag tot vrijdag dit hebben wij voortgezet in 2025.
2. Sociale isolatie:
Met eenzaamheidscijfers van ruim 63% is er een dringende behoefte aan ontmoetingsplekken en sociale activiteiten. Vooral ouderen, alleenstaande moeders en mensen met psychische problemen blijven geïsoleerd.
3. GGZ-problematiek:
Een derde van de sociale huurwoningen vanuit Staedion kampt met psychische problemen. Na de explosie aan de Tarwekamp is deze problematiek verergerd, waardoor de vraag naar psychosociale ondersteuning en begeleiding is toegenomen.
4. Kinderarmoede:
Het gebrek aan structurele activiteiten, ondersteuning en veilige speelruimtes belemmert de ontwikkeling van kinderen. Armoede onder kinderen blijft een hardnekkig probleem in Mariahoeve.
5. Financiële onzekerheid:
Initiatieven zoals wij opgezet door bewoners en gedragen door bewoners en samenwerkend met bewoners een vrijwilligersorganisatie dicht tegen een goed doel aan, moeten elk jaar kijken welke subsidies passen en welke fondsen of sponsors willen meedoen. Structurele financiering zou zoveel kunnen betekenen. Daarom hebben wij ons eigen concept van een Sociaal anker ontwikkelt. Zoals een cultuuranker 4 jarige subsidie krijgt zo zouden wij ook 4 jarige ondersteuning ontzettend goed kunnen gebruiken samen met alle andere initiatieven die Den Haag rijk is die ook voldoen aan de kaders van een sociaal anker. In 2025 ontwikkelen wij dit concept tot in de puntjes uit.

Doorlopende Toewijding

Ondanks deze uitdagingen blijven wij ons inzetten voor de bewoners van Mariahoeve. Met doorzettingsvermogen, gemeenschapskracht en creativiteit blijven wij dagelijks werken aan een betere toekomst voor iedereen. Onze projecten en activiteiten zijn erop gericht om lichtpuntjes te brengen waar ze het hardst nodig zijn.

Met onze Omgekeerde Supermarkt, Fixbrigade, Familiecentrum, Kinderactiviteiten, Instapeconomie en noodhulp proberen wij oplossingen te bieden voor armoede, sociale uitsluiting en eenzaamheid. We blijven zoeken naar mogelijkheden om onze impact te vergroten en onze wijk sterker te maken.

In 2025 zetten wij onze missie voort. We blijven bouwen aan een gemeenschap waarin iedereen zich welkom voelt en niemand wordt buitengesloten.

Belangrijkste Projecten 2024

1. Voor Elkaar Bazaar

Onze wekelijkse Voor Elkaar Bazaar biedt boodschappen, drogisterijartikelen en kleding aan bewoners met een laag inkomen. Het is meer dan alleen een voorziening; het is een ontmoetingsplek waar mensen zich gesteund en welkom voelen. Gemiddeld werden er 86 huishoudens per week bereikt, wat neerkomt op ruim 4.400 bezoeken per jaar. Voedselpakketten voor huishoudens die net buiten de voedselbank vallen of te weinig hebben aan de voedselbank. Dankzij de subsidie minimabeleid konden wij Dit project richt zich op huishoudens die zich hebben geregistreerd voor wekelijkse voedselhulp. Wekelijks werden er op een gegeven moment rond het laatste kwartaal van het jaar 87 voedselpakketten uitgedeeld. De pakketten bevatten basisvoedingsmiddelen, versproducten en essentiële huishoudelijke artikelen. Ook deelden we nog vanuit het Project Bammetjesbar aan de basisschool de Leeuwerikhoeve tot april



boodschappenpakketjes uit voor het ontbijt en lunch van de kinderen. Dit is later omgezet naar een boodschappenkaart die ze via school konden aanvragen en van het Jeugdeducatiefonds kregen in samenwerking met het Rode Kruis. Hierboven zie je een groep studenten van het Lyceum Haganum die meehelpen voedselpakketjes voor ouders uit te delen.

2. Resto van Lichtpuntjes

Het Resto van Lichtpuntjes bood bewoners de mogelijkheid om wekelijks gezamenlijk te eten tegen een lage prijs en degenen die niet konden bijdragen aten kosteloos mee. Speciale avonden zoals het Irakees menu en het vegetarisch Indiaas diner zorgden voor verbinding tussen verschillende culturen en achtergronden. Deze ontmoetingsplek versterkt het gemeenschapsgevoel en biedt tegelijkertijd een gezond en betaalbaar alternatief voor eten. In december zijn wij na de ramp aan de Tarwekamp direct begonnen met maandag tot vrijdag gratis warme lunches voor de wijk aan te bieden. Dit is door sponsoring mogelijk gemaakt en wordt doorgezet naar 2025. In januari 2025 bieden we dan 1 van onze vrijwilligers die al 8 jaar samen werkt met ons de kans om parttime bij ons te werken als kok.



3. Lichtpuntjes

FIXbrigade en Energiecoaching

De Lichtpuntjes FIXbrigade richt zich op het energiezuiniger maken van woningen en het bieden van praktische hulp aan bewoners met een laag inkomen. In samenwerking met de Energiebank Den Haag wordt coaching aangeboden om energieverbruik te verminderen en kosten te besparen. Het FIXbrigade Leerwerktraject biedt jongeren en volwassenen de kans om praktijkervaring op te doen binnen de energietransitie. De FIXbrigade helpt woningen tochtvrij te maken, energiebesparende maatregelen aan te brengen en bewustwording te creëren over duurzaam wonen. De samenwerking met FIXbrigade Nederland en Eneco en de Energiebank en Duurzaam Den Haag en Gemeente Den Haag ging in oktober 2024 van start. En zal in 2025 de mogelijkheid bieden om 1 van de energiecoaches werk te bieden binnen onze stichting.



4. Familiecentrum Lichtpuntjes

Het Familiecentrum is een centrale ontmoetingsplek waar dagelijks creatieve workshops, naailessen en kinderactiviteiten plaatsvinden. Het biedt een veilige, vertrouwde omgeving waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen. Het centrum speelt een cruciale rol in het versterken van de sociale cohesie en het bestrijden van eenzaamheid. Je kunt er mooie tweedehands kleding en speelgoed uitzoeken voor hele zachte prijsjes. En elke dag is er verse koffie en thee met wat erbij gratis te nuttigen. In 2024 hebben wij een tweede pand verkregen in het winkelcentrum Mariahoeve dat we volledig inrichten voor de ontwikkeling van onze vrijwilligers en workshop ruimtes inrichten maar ook een grote speelplek voor kinderen creëren.

5. Kinderactiviteiten & Kinderkoken.

Kinderen stonden centraal in onze aanpak. Wekelijks werden er Kinderkookworkshops georganiseerd super food super good kinderen en hun ouders kregen elke week een recept waarvan ze een tasje met boodschappen bij ons konden komen ophalen en thuis konden koken. Ook een deel van de kinderen konden het laatste half jaar mee komen koken op locatie. Gemiddeld 50 gezinnen per week namen deel aan dit mooie project vanuit Kinderarmoede vanuit de subsidie Minimabeleid waarin kinderen leerden koken en gezonde maaltijden bereiden.



meivakantie en in de zomervakantie naar de Efteling en Kernies Wunderland in Kalkar en Walibi België. Tientallen kinderen en hun families genoten van een volledig gratis uitje met de touringcar.

Daarnaast werden er tal van activiteiten georganiseerd zoals sportclinics, schilderlessen, vakantiebingo's en spelmiddagen. Hoogtepunten waren de uitjes naar de Efteling in de



En een ander mooi hoogtepunt was in de zomervakantie ons 3 weken zomerpretprogramma waar we onder andere een pop-up game hal hadden verzorgd 1350 kinderen en hun ouders hebben we tijdens deze drie weken vermaakt.



Helaas kregen wij te horen dat minibeleid in de nieuwe regeling geldzorgen en geldproblemen ons niet voor 2025 subsidie toekende en wij dus stress ervaarden hoe wij deze grote groep van huishouden verder te moeten helpen. Ook ons project voor kinderen een mooie sport en spel ruimte voor te creëren werd niet gehonoreerd. We zijn met eigen middelen toch aan de slag gegaan in ons tweede pand boven de Action.

Door de subsidie innovatief welzijn konden wij leerkrachten van I-teachers inhuren en sportcoaches die in de vakanties extra ingezet werden en door de week ook open computer lab organiseerden en konden we sportworkshops organiseren met professionals. Voor de zomer en in de zomer mochten we gebruik maken van het schoolplein en gymzaal van de Leeuwerikhoeve.

We hebben het zomerfeest van de Leeuwerikhoeve voor een heel groot deel gesponsord door het eten te verzorgen en de begeleiding bij de spellen te betalen zodat het volledig gratis werd voor alle kinderen en hun ouders. Wij wilden dat deze basisschool met de hoogste populatie van gezinnen die op of onder het sociaal minimum leven helpen hun schoolfeest gratis te maken. We huurden ook een ijskar in zodat iedereen ijsjes kon krijgen.

6. Instapeconomie 2024

In november werd de Instapeconomie regeling toegekend aan Stichting Lichtpuntjes van Mariahoeve. Na anderhalf jaar een pilot te hebben geboden in 2023 en 2024 mogen wij in 2025 doorgaan met wijkbewoners die langdurig in de bijstand zitten te betrekken bij onze organisatie bij het doen van vrijwilligerswerk of wel instapwerk. Als instappers krijgt deze groep rust van de sollicitatie plicht en is het belangrijkste doel sociaal participeren of wel in eigen wijk zich nuttig maken in dit geval binnen Lichtpuntjes. Dankzij deze subsidie regeling hebben wij onze organisatie kunnen uitbreiden met een Jobcoach en vrijwilliger coördinator die uit onze eigen vrijwilligersbasis is gekozen.

7. Noodhulp na de explosie aan de Tarwekamp (7 december 2024)

De explosie aan de Tarwekamp had een enorme impact op de wijk. Wij hebben onmiddellijk noodhulp geboden. De landelijke crowdfunding heeft meer dan €654.008 opbracht. Doneeractie.nl zelf heeft ook geholpen door alleen maar 7% fee te rekenen over de eerste 100.000 euro.

Ook de Chinese gemeenschap heeft speciaal voor alle getroffen en aan de Tarwekamp geld ingezameld in totaal €45.500. Samen met het landelijke bedrag minus de kosten van het platform en transactiekosten hebben wij 44 getroffen van de Tarwekamp elk €15.218,80 kunnen uitdelen in 2025.

Daarnaast hebben we ook donaties op onze eigen rekening gekregen vanaf dag 1 zodat we direct bij allerlei noden konden helpen en kwamen mensen allemaal giften brengen om de getroffen te kunnen steunen. Al met al ontzettend bijzonder en warm hoe onze wijk en stad en omgeving en heel Nederland ons ondersteunden.

Door de grote toestroom van bewoners en hulpverleners en getroffen zijn wij in december gelijk gestart met gratis warme lunches maandag tot vrijdag te verzorgen. We wilden niet meer dat de portemonnee de ontmoeting in de weg zou zitten.



Week Overzicht

Week 4: 22 tot 26 Januari 2024

Jaaroverzicht 2024

Januari 2024

In januari 2024 begonnen we het nieuwe jaar met frisse energie en veel plannen. Een van de eerste grote activiteiten was de uitgifte van schoolpakketten op de Leeuwerikhoeve. Dit zorgde ervoor dat kinderen goed voorbereid aan hun schooljaar konden beginnen. Daarnaast organiseerden we schilderworkshops en naailessen voor kinderen in het Familiecentrum, waar jonge creatievelingen hun talenten konden ontdekken. In januari 2024 begonnen we het nieuwe jaar vol energie en goede moed. De vaste projecten zoals de Voor Elkaar Bazaar, Voedselpakketten, Resto van Lichtpuntjes, en de Energiecoaches gingen onverminderd door, en het Familiecentrum was een warme plek voor iedereen.

Voor Elkaar Bazaar: Dit project was in januari weer volop actief. Elke week konden bewoners hier terecht voor boodschappen, kleding en drogisterijartikelen. De vrijwilligers zorgden ervoor dat alles goed georganiseerd werd en er voldoende voorraad beschikbaar was. De

bazaar was niet alleen een plek voor materiële ondersteuning, maar ook voor sociale contacten en gezelligheid.

Voedselpakketten: Speciaal voor geregistreerde huishoudens werd er wekelijks voedselhulp geboden. In januari werden er gemiddeld 87 voedselpakketten per week uitgedeeld. Deze pakketten bevatten zowel versproducten als houdbare artikelen, zorgvuldig samengesteld om bewoners te voorzien van hun basisbehoeften.

Resto van Lichtpuntjes: Het Resto bood wekelijks een betaalbare maaltijd aan in een gezellige en gastvrije sfeer. De bewoners kwamen samen om te genieten van een gezonde maaltijd en elkaar te ontmoeten. Dit maandelijks initiatief zorgde voor nieuwe vriendschappen en een gevoel van verbondenheid.

Familie Centrum
Het Kleine Ioo 214
winkelcentrum Mariahoeve
naast de blokker



Aanmelden / reserveren verplicht
voor de workshops en resto
sms/whatsapp 06-48499750

Energie besparen doen we samen team met onze energiecoaches ging door met hun activiteiten gericht op het bestrijden van energiearmoede en het verduurzamen van woningen. Deelnemers aan het traject leerden onder begeleiding hoe zij woningen tochtvrij konden maken, energiebesparende maatregelen konden toepassen en bewustwording konden creëren over duurzaam energieverbruik. Deze maand werd er gewerkt aan meerdere woningen in de wijk.

Onze Voedselmarkt voor geregistreerden bleef ook in de wintermaanden een cruciale voorziening. Wekelijks konden gezinnen hier terecht voor hun basisbehoeften. Het Resto van Lichtpuntjes opende ook weer haar deuren, waarbij bewoners samen genoten van betaalbare maaltijden in een warme en gezellige omgeving.

Activiteiten januari: Voor Elkaar Bazaar, Voedselpakketten, Resto van Lichtpuntjes, Fixbrigade, Naaiessen (Rubiela), Schilderworkshops, Sportactiviteiten, Spelmiddagen, Persoonlijke coaching. Activiteiten januari: Schoolpakketten uitgifte - Leeuwerikhoeve, Workshop Schilderen, Workshop Naaiessen voor kinderen, Voedselmarkt voor geregistreerden, Resto van Lichtpuntjes.



Februari 2024

Februari stond in het teken van het versterken van onze wekelijkse activiteiten en het aanbieden van extra workshops voor kinderen. De naaiessen voor kinderen bleven populair, waarbij steeds meer jonge deelnemers zich aansloten. Daarnaast zorgde een vrolijke kinderbingo voor veel plezier en blije gezichten.

Tijdens de vakantieperiode hebben we extra vakantieactiviteiten georganiseerd, waaronder nieuwe naailessen en een herhaling van de kinderbingo. Deze activiteiten boden structuur en plezier aan kinderen die tijdens de vakantie vaak thuis zijn. Onze Voedselmarkt voor geregistreerden bleef ook deze maand een stabiele bron van ondersteuning. Februari stond in het teken van samenkomen en ontspanning. De vaste projecten zoals de Voor Elkaar Bazaar, Voedselpakketten, Resto van Lichtpuntjes en onze energiecoaches draaiden onverminderd door, met steeds meer bezoekers die hun weg naar het Familiecentrum vonden. Voor Elkaar Bazaar: Deze maand was er een extra grote uitgifte van kleding en schoenen, waarbij bewoners zelf mochten uitzoeken wat ze nodig hadden. Dit initiatief zorgde voor meer keuzevrijheid en waardigheid voor de bezoekers.

Voedselpakketten: Wekelijks werden er 87 voedselpakketten uitgedeeld aan geregistreerde huishoudens. De pakketten waren goed gevuld met gezonde producten en drogisterij artikelen waarmee een aanvulling op de boodschappen werd geboden.

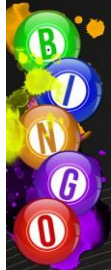
Resto van Lichtpuntjes: Het Resto bood weer een laagdrempelige en gezellige ontmoetingsplek waar bewoners konden genieten van een gezonde maaltijd. Dit keer werd er ook een speciaal themadiner georganiseerd met gerechten uit verschillende culturen, wat zorgde voor interessante gesprekken en nieuwe ontmoetingen.

Het Resto van Lichtpuntjes bleef bewoners aantrekken die niet alleen voor het eten kwamen, maar ook voor het gezelschap en de warmte.

Activiteiten februari: Workshop Naailes voor kinderen, Kinderbingo, Vakantieactiviteiten (Workshop Naailes, Kinderbingo), Voedselmarkt voor geregistreerden, Resto van Lichtpuntjes.

VAKANTIE ACTIVITEITEN

 **WOENSDAG 21 FEBRUARI**
VAN 11:00 TOT 13:00 WORKSHOP NAAILES
VOOR KINDEREN VANAF 10 JAAR
MET PANNENKOEKEN ALS LUNCH

 **DONDERDAG 22 FEBRUARI**
KINDERBINGO
VOOR KINDEREN VAN 8 TOT 14 JAAR
VAN 13:00 TOT 16:00 UUR
ZONDER OUDERS

AANMELDEN VERPLICHT! VIA WHATSAPP OF SMS

FAMILIECENTRUM
WINKELCENTRUM MARIAHOEVE
HET KLEINE LOO 214
NAAST DE BLOKKER
TELEFON: 06-48499750



Maart 2024

Maart bracht nieuwe energie met zich mee. Het Resto van Lichtpuntjes organiseerde een speciaal Irakees menu, wat voor veel bezoekers een bijzondere en smakelijke ervaring was. Daarnaast startte deze maand het Sportfun-programma op zowel maandagen als dinsdagen. Dit initiatief zorgde ervoor dat meer kinderen en jongeren actief bleven en plezier hadden tijdens het sporten.

In het Familiecentrum werden weekoverzichten gedeeld om iedereen op de hoogte te houden van alle activiteiten. De Voedselmarkt voor geregistreerden bleef een vaste voorziening die door veel gezinnen werd gewaardeerd.

Maart was een maand van vernieuwing en verbinding. De vaste projecten zoals de Voor Elkaar Bazaar, Voedselpakketten, Resto van Lichtpuntjes en Fixbrigade liepen onverminderd door. Deze maand stond ook in het teken van het uitbreiden van sportactiviteiten en het organiseren van speciale diners.



Voor Elkaar Bazaar: De bazaar werd steeds populairder. Er kwamen meer bezoekers en er was extra aandacht voor kleding en schoenen. Ook werd er een speciale uitgifte georganiseerd voor huishoudelijke artikelen.

Voedselpakketten: Nog steeds ontvingen gemiddeld 87 huishoudens per week hun voedselpakketten. Het aanbod werd verder uitgebreid met verse groenten en fruit, wat zeer werd gewaardeerd door de bewoners.

Resto van Lichtpuntjes: Een Irakees thema-diner werd georganiseerd waarbij vrijwilligers uit de wijk hielpen met de bereiding van traditionele gerechten. Het diner trok veel bezoekers die genoten van de nieuwe smaken en de gezellige sfeer.

Fixbrigade: De Fixbrigade zette zich onverminderd in voor het energiezuiniger maken van

woningen.

Activiteiten maart: Resto Lichtpuntjes (Irakees menu), Sportfun gestart op maandagen en dinsdagen, Weekoverzichten in Familiecentrum, Voedselmarkt voor geregistreerden.

Donateurs blijven voor ons heel belangrijk, Super lief als een wijkbewoner dan weer uit eigen zak fantastische donatie doet. Uiteraard geldt dit ook voor de mooie kleding en schoeisel en speelgoed dat wij binnen krijgen en zelfs drogisterij artikelen. Mensen zijn super lief die dit allemaal spontaan komen brengen, Geweldig de kracht van gemeenschap zo te zien.



Zo ook wederom een geweldig donatie van Soroptimisten van drogisterijartikelen

April 2024



hebben we ons eigen mooie naaiatelier er gevestigd en worden daar kindernaailessen gegeven en mag onze instapper Rubiella naar meer voor zichzelf toegroeien als designer. Zij maakt bijvoorbeeld van spijkerbroeken die bij ons beneden gedoneerd worden prachtige spijkertasjes. Ook hebben we maker Space twee kleine ruimtes gegeven voor hun 3-d printer en houtsnijmachine. Het belangrijkste is de allergrootste ruimte daar zijn wij mee gestart een prachtige sport en spel ruimte te maken het einde van dit jaar.

Deze maand werd in het Resto van Lichtpuntjes een vegetarisch Indiaas diner georganiseerd. De exotische gerechten en warme sfeer zorgden voor een gezellige avond waarin mensen van

April was een maand vol creatieve energie. De schilderworkshops bleven populair, waarbij deelnemers zich konden uitleven op het doek. Ook de naailessen voor kinderen bleven volop bezocht en zorgden voor mooie creaties.

Voor de energietransitie verzorgden wij een mooie sociale cateringopdracht. Het verdiende geld gaat rechtstreeks naar het zomervakantie programma voor kinderen uit onze wijk.

We kregen deze maand toestemming om het pand aan het kleine loo 284 te betrekken een heel groot pand. We creëerden daar met Turkse cultuur stichting een kunst atelier waar kinderen en vrouwen de schilderkunst leren. Ook

I teachers
Ben jij er ook bij?

29 en 30 april
van 11:00 tot 16:00 uur
Inclusief lunch
vanaf 8 jaar

Maximaal plek voor 25 kinderen per keer
VR, Minecraft, programmeren, mini modellen,
windmolen, tot een auto op zonne energie.

Aanmelden
via whatsapp
of sms
op telnr:
06-48499750

LEVEL UP

Lichtpuntjes
van Mariahove

verschillende achtergronden samenkwamen.

Ondertussen bleven de Voedselmarkt en reguliere activiteiten in het Familiecentrum doorlopen, waarbij zowel kinderen als volwassenen een plek vonden om elkaar te ontmoeten en zich te ontwikkelen.

Activiteiten april: Workshop Schilderen, Workshop Naailes voor kinderen, Voedselmarkt voor geregistreerden, Resto Lichtpuntjes (Vegetarisch Indiaas diner)

Mei 2024

In mei draaide alles om creativiteit en cultuur.

Het Familiecentrum organiseerde diverse workshops waarbij bewoners hun creatieve talenten konden ontdekken en uiten. Vooral de schilderlessen en naailessen trokken veel deelnemers.

Op 29 mei bezochten we het Kunstmuseum, wat voor velen een inspirerende en leerzame ervaring was. Kinderen en volwassenen genoten van de verschillende tentoonstellingen en leerden meer over kunst en cultuur. De Voedselmarkt en het Resto van Lichtpuntjes bleven vaste onderdelen van ons wekelijkse programma. De maaltijden brachten bewoners samen, wat zorgde voor een warme sfeer en mooie gesprekken.

Activiteiten mei: Schoolpakketten uitgifte - Leeuwerikhoeve, Workshop Schilderen, Workshop Naailes voor kinderen, Voedselmarkt voor geregistreerden, Resto Lichtpuntjes, Bezoek aan het Kunstmuseum (29 mei).

VAKANTIE ACTIVITEITEN
MEI VAKANTIE 2024
29 APRIL TOT 2 MEI

29 EN 30 APRIL: VAN 11:00 TOT 16:00 UUR
1 TEACHERS
VR BRILLEN, VR GAMING, MINI MODELLEN, WINDMOLEN
AUTO OP ZONNE ENERGIE, INCLUSIEF LUNCH
PLEK VOOR MAX 25 KINDEREN PER KEER
AANMELDEN VERPLICHT

1 MEI: TRAKTATIES MAKEN VOOR KINDEREN VANAF 6 JAAR
VAN 10:00 TOT 12:00 UUR
OF VAN 13:30 TOT 15:30 UUR
PLEK VOOR MAX 16 KINDEREN PER KEER
AANMELDEN VERPLICHT!

2 MEI: VERRASSINGSUITJE
MEER INFO VOLGT SNEL

AANMELDEN VOOR 1 TEACHERS
EN TRAKTATIES MAKEN VIA SMS OF WHATSAPP
OP TELNR: 06-48499750

FAMILIECENTRUM
WINKELCENTRUM MARIAHOEVE
HET KLEINE LOO 214
NAAST DE BLOKKER



Voor de nieuwe locatie hebben wij een fantastische donatie ontvangen van de **Certus Groep**. Zij hebben ons voorzien van vele bureaus, ladenblokken, een printer, koffiezetapparaat en nog vele andere prachtige dingen.

Juni 2024



Juni stond in het teken van gezondheid en welzijn. Het Sportfun-programma was inmiddels een vast onderdeel van ons activiteiten aanbod en werd op zowel maandagen als dinsdagen aangeboden. Het zorgde ervoor dat kinderen en jongeren actief bleven en plezier hadden.

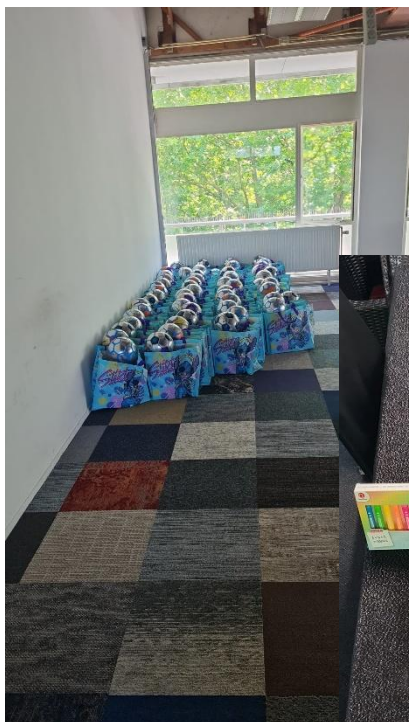
Ook het Familiecentrum bleef druk bezocht.

Onze weekoverzichten zorgden ervoor dat iedereen precies wist wat er te doen was. Daarnaast draaiden de Voedselmarkt en het Resto van Lichtpuntjes zoals altijd op volle kracht.

Activiteiten juni: Start Sportfun op maandagen en dinsdagen, Weekoverzichten Familiecentrum, Voedselmarkt voor geregistreerden, Resto van Lichtpuntjes.

Juli 2024

Juli was het een vakantiemaand vol plezier en avontuur. Naast de Sportclinics en Pop-up Gamehall zie link voor filmpje <https://www.facebook.com/share/v/1AiQVHV3t7/> organiseerden we 3 grote uitjes: een bezoek aan de Efteling op 29 juli voor 200 kinderen en hun ouders (gesponsord door Stichting Leergeld Den Haag) en een uitje naar Kernies Wunderland Kalkar op 31 juli voor 90 wijkbewoners en Walibi Belgie voor 90 wijkbewoners. Ook verzorgden we 100 zomerverrassasjes voor kinderen uit onze wijk met een ooievaarspas.



Sportfun

GRATIS

Voor kinderen
van 8 tot 14 jaar

16 en 22 juli van 15:00 tot 16:30 uur
23 juli 16:00 tot 18:00 uur

Maak kennis met roulerende sporten
zoals voetbal, kickboksen, basketball
en honkbal.

Inclusief drinken en fruit

Schoolplein Leeuwerikhoeve

Bij slecht weer sporten we in de gymzaal

Adres: Walenburg 25
Aanmelden verplicht
06-48499750

Ook werd er extra aandacht besteed aan het organiseren van een vakantieprogramma in samenwerking met Podium NOORD, De Leeuwerikhoeve, Kinderopvang 2Samen, Jeugdwerk Mariahoeve Wijkz, Dak kindercentra, Toverbosch en CultuurSchakel. De maand werd afgesloten met een feestelijke Partytime waar iedereen kon genieten van spelletjes, dans en pizza. Activiteiten juli: Sportclinics, Efteling-uitje Kernies Wunderland Kalkar-uitje en uitje naar Walibi België, Pop-up Gamehall, Vakantieprogramma, Partytime.



Augustus 2024

In augustus richtten we ons op het afronden van de zomeractiviteiten en het hervatten van de reguliere programma's na de vakantie. De sfeer was ontspannen en vrolijk, mede door de succesvolle afsluiting van de zomervakantie. We organiseerden een Partytime met een feestelijke mix van activiteiten zoals bingo, pizza eten en een dance talent show. Vooral de jongeren genoten volop van de danswedstrijd, waarbij iedereen zijn beste moves liet zien.

Daarnaast bleven we de weekoverzichten in het Familiecentrum aanbieden, zodat bewoners precies wisten welke activiteiten er gepland stonden. Ook het Sportfun-programma en de Sportclinics gingen onverminderd door, waarbij zowel kinderen als jongeren actief bleven tijdens de zomerdagen. De Pop-up Gamehall bood een leuke plek voor jongeren om samen te gamen en plezier te maken. We hebben tijdens de 3 weken van ons zomerprogramma in totaal 1350 ouders en hun kinderen vermaakt.





De Voedselmarkt voor geregistreerden en het Resto van Lichtpuntjes bleven stabiele factoren binnen onze weekstructuur, zodat bewoners ook tijdens de vakantie op ondersteuning konden rekenen. Ook regelden we voedselbonnen voor de periode dat wij 3 weken gesloten waren in Augustus ivm eigen vakantieperiode dat de huishoudens in nood niet zonder steun kwamen te zitten. Activiteiten augustus: Partytime (Bingo, Pizza eten, Dance Talent Show), Weekoverzichten Familiecentrum, Sportfun en Sportclinics, Voedselmarkt voor geregistreerden, Resto Lichtpuntjes.



September 2024

Met het begin van het nieuwe schooljaar stonden we in september klaar om weer volop activiteiten aan te bieden. Een nieuw initiatief deze maand was het starten van danslessen voor meiden, in samenwerking met dansjuf Raygenie. Deze lessen gaven jonge meiden de kans om zich uit te drukken door middel van dans en tegelijk nieuwe vriendinnen te maken.



Het Resto van Lichtpuntjes opende na de zomer weer met vernieuwde energie, waarbij bewoners samenkwamen om te genieten van betaalbare maaltijden. De Voedselmarkt voor geregistreerden bleef onmisbaar voor gezinnen die moeite hebben om de eindjes aan elkaar te knopen.



Het Familiecentrum werd weer een bruisende plek met dagelijkse activiteiten zoals schilderen, naailessen en creatieve workshops. We merkten dat mensen het fijn vonden om na de vakantieperiode weer de draad op te pakken.

Activiteiten september: Start Danslessen voor meiden (Samenwerking met dansjuf Raygenie, Resto Lichtpuntjes,

Voedselmarkt voor geregistreerden, creatieve workshops, naailessen, schilderworkshops, sportactiviteiten.

Oktober 2024

Oktober stond in het teken van participatie en ontmoeting. Een belangrijk moment was de Raad in de Stad bijeenkomst op 9 oktober, georganiseerd door de Gemeente Den Haag. Deze bijeenkomst bood bewoners van Mariahoeve de kans om in gesprek te gaan met de



gemeenteraad over wat er speelt in de wijk. Daarnaast gingen de Sportfun-activiteiten onverminderd door en bleven de naailessen voor kinderen een vaste waarde in het programma. En kinderkoken ging ook onverminderd door. Fantastisch om samen met kinderen dat wat ze hebben gekookt mee naar huis te nemen. En de kindergroep kon het zelfde recept met een speciaal kooktasje van ons ook meekoken. Meer dan 100 kinderen doen wekelijks mee op deze manier.

We organiseerden super bingo en pizza voor kids met heel veel mooie prijzen. En

Herfst Vakantie Programma

2024

Bingo en pizza eten

maandag 28 oktober
van 14:30 tot 17:00 uur
leeftijd 8+ jaar

Locatie Het Kleine Loo 214

Sportfun

dinsdag 29 oktober
vanaf 13:30

Bij droog weer voetbal en basketbal clinics,
bij nat weer een aangepast programma
Wij verloten 3 VVV bonnen van 50 euro
aan diegene die zich goed inzetten.

Verzamelen locatie Kleine loo 284
boven de Action
leeftijd 8 tot 14 jaar

Naailes en Schilderles

woensdag 30 oktober
schilderles

van 12:00 tot 13:30 uur

Naailes

van 15:30 tot 17:00 uur
Leeftijd voor beide events 10+ jaar
Locatie Het Kleine Loo 284
boven de Action

Koken met kids

donderdag 31 oktober
van 15:00 tot 17:30 uur

Leeftijd 6+ jaar

Locatie Het Kleine Loo 214

Bioscoop uitje

vrijdag 1 november

Film de wilde robot
Voor kinderen onder de 11 jaar
Alleen met Ooievaarspas

Film Beetlejuice

Voor kinderen vanaf 12 jaar
Tijden voor beide films volgen nog!
Alleen met Ooievaarspas

Open computer lab

zaterdag 2 november

van 13:30 tot 16:00 uur
leeftijd 7+ jaar

Locatie Het Kleine Loo 214

Dansles voor meiden

zondag 3 november

van 15:30 tot 17:00 uur

Locatie Het Kleine Loo 214

Ingang tramzijde

Sportfun

vanaf 13:30

Bij droog weer voetbal en basketbal clinics,
bij nat weer een aangepast programma
Wij verloten 3 VVV bonnen van 50 euro
aan diegene die zich goed inzetten.

Verzamelen locatie Kleine loo 284
boven de Action
leeftijd 8 tot 14 jaar

Anmelden verplicht op 06-48499750

met 75 ouders en hun kinderen naar de Bios geweest. Drinken en wat lekker inclusief natuurlijk en naar 2 films 1 voor jongere kids en 1 voor 12 plus. De Voedselmarkt bleef ook deze maand een stabiele voorziening voor geregistreerde gezinnen. We zagen dat er steeds meer nieuwe bezoekers kwamen die voor het eerst gebruikmaakten van onze hulp.

Activiteiten oktober: Raad in de Stad bijeenkomst (9 oktober), Sportfun activiteiten, Workshop Naailes voor kinderen, Resto van Lichtpuntjes (Ontmoet je burendiner) en kindereditie samen eten wat er is gekookt die middag door de kids, Voedselmarkt voor geregistreerden. Mooi herfstvakantie programma voor kids. En schilderles van meneer Hassan voor kids is een mooi extra aanbod.



November 2024



In november lag de nadruk op gezinsactiviteiten en sociaal contact. We organiseerden de Lichtpuntjes Kids Dinners, waarbij kinderen zelf leerden koken en daarna samen met hun familie konden eten. Deze avonden waren niet alleen leerzaam, maar ook gezellig en verbindend.

Een bijzonder evenement was het Bios Uitje voor Ooievaarspashouders naar Pathé Spuimarkt, waar gezinnen met een kleine beurs genoten van een middagje uit. Daarnaast kwam er groot nieuws: op 16 november kregen we de Instapeconomie 2024 regeling voor 2

jaar toegekend. Dit biedt ons de mogelijkheid om bewoners langdurig te ondersteunen richting economische zelfredzaamheid.



Het Resto van Lichtpuntjes bleef wekelijks een ontmoetingsplek, en de naailessen waren druk bezocht. De Voedselmarkt bleef een belangrijk project om gezinnen te voorzien van basisbehoeften.



Activiteiten november: Lichtpuntjes Kids Diners (Samen Koken & Samen Eten), Bios Uitje voor Ooievaarspashouders (Pathé Spuimarkt), Workshop Naailes voor kinderen, We bakten allerlei verschillende koekjes en pakten het vervolgens keurig in en maakten zo 100 schaalpjes. Door de ramp aan Tarwekamp die de maand daarop volgde hebben we alles weggeven aan journalisten en hulpverleners anders zouden we het hebben gegeven aan onze relaties, Voedselmarkt voor geregistreerden, Resto Lichtpuntjes, Toekenning Instapeconomie 2024 regeling voor 2 jaar (16 november). De regeling instapeconomie 2024 is voor de komende 2 jaar aan ons toegekend. Dat betekent dat we nog meer kunnen doen om stap voor stap Mariahoevenaren in de bijstand te versterken in

hun bestaanszekerheid. De afgelopen 1 1/2 jaar hebben we al de nodige ervaring opgedaan. Dit is een grote stap in de goede richting waarbij wij steeds dichterbij komen om mensen uit hun eigen armoede te kunnen laten breken, wat ons uiteindelijke doel is. Ook organiseerden Colour of Imaat een energie diner bij ons op locatie dat deed ze 2 maal. Dankzij de samenwerking met Sint voor Ieder1 hebben wij 209 kinderen mooie cadeau pakketten mogen uitdelen aan kinderen uit Mariahoeve die het niet breed hebben

Eneco steunt Lichtpuntjes FIXbrigade in strijd tegen energiearmoede in Haagse wijk Mariahoeve is deze maand oktober ook van start gegaan.

Eneco steunt vanaf deze maand het samenwerkingsverband Lichtpuntjes FIXbrigade, dat de energiearmoede in de Haagse wijk Mariahoeve wil aanpakken. Samenwerking tussen lokale en regionale partners



Lichtpuntjes FIXbrigade is het resultaat van een samenwerking tussen Eneco, FIXbrigade Nederland, Energiebank Den Haag, Lichtpuntjes van Mariahoeve, de Gemeente Den Haag

December 2024



<https://www.facebook.com/share/v/1E3axwFBX5/>

December begon met een schok door de explosie aan de Tarwekamp op 7 december. Deze gebeurtenis had een enorme impact op de wijk. We boden we direct noodhulp. De landelijke crowdfunding bracht ruim €654.008 op, wat de indrukwekkende solidariteit vanuit heel Nederland liet zien.



Ondanks deze tragische gebeurtenis bleven we de geplande activiteiten uitvoeren. De Voedselmarkt voor geregistreerden draaide door en het Resto van Lichtpuntjes bood maaltijden aan mensen die door de ramp extra ondersteuning nodig hadden.

1 week na de aanslag op zaterdag 14 december starten we op het zelfde tijdstip onze steunbetuiging in de vorm van een hart van ledkaarsen. Later die dag na de bewonersbijeenkomst in de kerk aan de Robijnhorst hebben we nog 100 witte rozen gelegd. Dit werd later de plek voor vele steunbetuigingen.

We verschenen in Jinek, Bar Laat en bij Carrie op vrijdag aan tafel. Bij de laatste talkshow werden we met lieve

woorden toegesproken door onze burgemeester Jan van Zanen. Zie onderstaande link.

<https://www.facebook.com/share/v/1BuZsdPFfE/>

[Naomi helpt slachtoffers Tarwekamp-explosie: 'Ik ben geen held, ik wil er voor anderen zijn' | PowNed](#)

De maand werd afgesloten met warme kerstdiners en open inloopdagen in het Familiecentrum, waarbij we samen de moeilijke periode doorkwamen. De saamhorigheid was sterk voelbaar en gaf kracht om door te gaan.

Activiteiten december: Voedselpakketten voor geregistreerden, Resto Lichtpuntjes, noodhulp na explosie Tarwekamp, Adventkerk bijeenkomst, crowdfundingactie, kerstbijeenkomsten in Familiecentrum.

[Kerst in Tarwekamp: samenzijn, hulp en geen tijd voor rust | Hart van Nederland](#)

<https://www.facebook.com/share/v/1E3axwFBX5/>

In deze mooie podcast had ik het voorrecht te vertellen hoe we allemaal een Lichtpuntje kunnen zijn. Hieronder de link.

[Op z'n Kop! - Beluister #176 - OP Z'N KOP Met 'lichtpuntje' Naomi Barki - van Vliet. Zij helpt 24/7 slachtoffers van de aanslag aan de Tarwekamp in Den Haag. | Podcasts | NPO Radio 1](#)



Hierboven konden mensen hun steunbetuigingen schrijven bij ons in het Familiecentrum



UITNODIGING

VOOR WIJKBEWONERS MARIAHOEVE

14 DECEMBER 14.00 TOT 16.00 UUR
ADVENT KERK, ROBIJNHORST 197

Een moment
om even samen te komen,
stil te staan en
elkaar te steunen



BESLOTEN SAMENKOMST



Het Sociaal Anker van Mariahoeve Een plek van vertrouwen, herstel en wederkerigheid. van onderop gebouwd.

Lichtpuntjes van Mariahoeve Lichtpuntjes van Mariahoeve is een door bewoners opgericht en gedragen ontmoetingscentrum en steunpunt in de wijk, waar mensen terecht kunnen voor praktische hulp, sociale ontmoetingen en verbinding en voor een stukje persoonlijke groei – dichtbij, laagdrempelig en mensgericht. Het zijn vaak de kleine dingen die het grootste verschil maken. Een luisterend oor. Een warme maaltijd. Een helpende hand op het juiste moment. Met ondersteuning en gerichte acties bieden we 'lichtpuntjes' en creëren we tegelijk ruimte voor talent, hoop en perspectief. Want als je gezien wordt, als je de kans krijgt om in je kracht te staan, dan kun je opbloeien en zelfs bij ons in de organisatie doorgroeien van hulpvrager naar een betalende functie. De ambitie van Stichting Lichtpuntjes is om het Sociaal Anker model uit te laten groeien tot een erkende en structureel ondersteunde voorziening met een officiële status binnen de wijk Mariahoeve. Met een stukje sociaal werkgeverschap en met bewoners als social impact workers. Het doel is om een onmisbare pijler van sociale cohesie, gemeenschapskracht en bestaanszekerheid te worden, ondersteund door duurzame financiering en structurele samenwerking met de Gemeente Den Haag en andere relevante partners. Tot slot willen wij alle vrijwilligers ontzettend bedanken voor hun inzet in 2024 zonder hen niet zo'n geweldig programma en dagelijks aandacht in ons familiecentrum voor een ieder die langskomt. Wij zijn dankbaar dat wij samen met wijkbewoners voor onze wijk mogen werken. En dankbaar dat wij een buurtnetwerk van lieve steun hebben gecreëerd met elkaar. Zelf even samen met heel Nederland tijdens de ramp aan Tarwekamp,



Shoutout to
people whose kindness
isn't a strategy but
a way of life.

Power of
POSITIVITY

